

Det første møde

Når du er blevet matchet med en ung, er det dig der tager det første skridt, og kontakter den unges vejleder for at arrangere det første møde. Det første møde varer ca. 30 minutter og foregår på FGU, da disse velkendte rammer er med til at skabe trykthed hos den unge. Den unges vejleder er til stede hele mødet og sørger for at støtte den unge.

Det kan hænde at vi ekstraordinært har aftalt, at første møde er uden vejleder.

Overvej disse ting inden det første møde:

- Hvad kan jeg gøre for at gøre det første møde behageligt for den unge?
- Hvordan sørger jeg for at få brudt isen mellem os?
- Hvad skal vi nå på det første møde?
- Vil jeg afprøve et af redskaberne med den unge?
- Hvordan tager vi hul på forventningsafstemningen?
- Har jeg nogle særlige forventninger, jeg skal have præsenteret?
- Hvordan skal kontakten mellem møderne foregå?
- I hvilket tidsrum er det i orden at den unge kontakter mig og hvor ofte?
- Har jeg et forslag til vores næste møde?
- Hvordan sørger jeg for, at den unge går glad og motiveret fra første møde?

Disse overvejelser og grundig forberedelse er med til at sikre et godt afsæt for jeres forløb! Dokumentet samarbejdsaftale, er udviklet til forventningsafstemningen mellem mentor og mentee. Det anbefales at der forventningsafstemmes inden for de første to møder med den unge.

Vær primus motor på forløbet

Det første møde danner fundamentet for resten af forløbet. Det skal være kort på ca. 30 minutter, men det er en god idé at du har en plan for mødet. Det kan være meget grænseoverskridende situation for den unge, derfor opfordrer vi til at du tager styringen – med udgangspunkt i den unge – da dette signalerer interesse overfor den unge.

Planlæg næste møde

Ved første møde er det altid godt at finde kalenderen frem og finde dato og et tidspunkt for jeres næste møde. Så har den unge noget at se frem til, og det er også en måde at vise, at du investerer dig i forløbet. Sørg gerne for at holde kontakten mellem møderne! Møderne foregår et neutralt sted eksempelvis en gåtur, bibliotek, FGU eller mentors arbejdsplads.

Brug os gerne

Vi står altid til rådighed, så ring endelig hvis I har overvejelser og spørgsmål inden det første møde. Vi ringer altid efter jeres første møde og følger op!