

## Rusmiddelpolitik FGU Nordvestsjælland

### Formål

FGU Nordvestsjælland ønsker via vores rusmiddelpolitik at medvirke til, at ingen er nødsaget til at stoppe forløbet på vores skoler som følge af et misbrug.

FGU Nordvestsjælland tager ethvert misbrug alvorligt og ønsker, at støtte eleven ud af misbruget, og hvis muligt samtidig at fastholde eleven i forløbet på skolen jf. Holbæk kommunes, Odsherred kommunes og Kalundborg kommunes rusmiddelstrategi.

### Politik

Vi har på FGU Nordvestsjælland vedtaget følgende rusmiddelpolitik, som gælder for både elever og medarbejdere.

- Det er **ikke** tilladt at indtage alkohol i skoletiden eller på skolens område.
- Hash og andre ulovlige rusmidler er ikke tilladt på skolernes område, og må derfor ikke medbringes.
- Det er på FGU Nordvestsjælland, som i det øvrige samfund ikke tilladt at **besidde, indtage eller handle** med ulovlige stoffer.
- Det er ikke tilladt at spille om penge eller andre værdigenstande på skolen og heller ikke at benytte skolens computere for spil om penge/værdigenstande.

Hvis der identificeres et misbrug, er det vejledernes ansvar at sørge for løbende opfølgning med eleven og dennes samarbejdspartnere, samt deltage i møder med eksterne samarbejdspartnere og eleven. Hvis eleven nægter at samarbejde og modtage hjælp, er det vejlederen i samarbejde med den nærmeste leder, der indkalder eleven til et møde vedr. det videre forløb.

### Generelt

Hvis der på skolen bliver identificeret et misbrug, eller en adfærd der tyder på et misbrug, vil den pågældende elev blive indkaldt til en "bekymringssamtale" med underviseren, eleven og deres vejleder - Her vil bekymringen blive afdækket, og der vil blive indgået aftale om, hvad der evt. kan iværksættes af hjælp.

Hvis der er tale om en ansat på skolen vil nærmeste leder samt direktøren indgå i bekymringssamtalen.

Hvis et misbrug identificeres, og den pågældende ikke ønsker at indgå i dialog om problemet, samt tilgå behandling i samarbejde med professionelle, kan det betyde, at vi må afbryde samarbejdet.

### Underretning

Hvis der identificeres forhold, der giver grund til bekymring, følges de almindelige regler for underretningspligt: <http://www.socialstyrelsen.dk/unges-misbrug/love-og-regler/underretningspligt>.

### Viden

Det er FGU Nordvestsjællands intention, at alle medarbejdere får mulighed for at tilegne sig en viden, der gør det muligt for den enkelte at kunne identificere misbrug, samt den adfærd dette medfører og at kunne støtte op om den unges bestræbelser på at komme ud af misbruget.

Ligeledes vil der løbende blive afholdt arrangementer for eleverne med misbrug som tema.

## Rusmiddelpolitik FGU Nordvestsjælland

### Dokumentation og samarbejdsrelationer:

Bekymringssamtaler vil blive skriftligt dokumenteret og underskrevet af de, som deltager i samtalen inkl. eleven. Der aftales allerede ved 1. samtale dato for næste opfølgende samtale.

Der tages kontakt til samarbejdspartnerne – evt. misbrugskonsulenterne i kommunen.

Hvis den unge ikke indvilliger i at komme i behandling for sit misbrug, må eleven bortvises fra skolen, og kan evt. starte igen når misbruget er under kontrol.

### Fakta og anbefalinger fra sundhedsstyrelsen og socialstyrelsen

#### Anbefalinger:

- Drik ikke alkohol for sundhedens skyld - for Intet alkoholforbrug er risikofrit for helbredet.
- Man har en lav risiko for at blive syg på grund af alkohol ved et forbrug på 7 genstande om ugen for kvinder og 14 for mænd.
- Man har en høj risiko for at blive syg på grund af alkohol, hvis man drikker mere end 14/21 om ugen.
- Stop før 5 genstande ved samme lejlighed.
- Det anbefales at børn og unge under 16 år ikke drikker alkohol
- Det anbefales at unge over 16 år drikker så lidt som muligt og stopper før 5 genstande ved én enkelt lejlighed.
- Undgå rygning og passiv rygning.
- E-cigaretter behandles som konventionelle cigaretter i relation til gældende regler og love om røgfri miljøer (WHO og Sundhedsstyrelsen).
- Det anbefales, at der ikke må ryges på skolens område, og at synligheden af eventuelt rygning begrænses mest muligt.
- Hvis der må ryges på skolens område, anbefales det at, det sted man må ryge er placeret langt fra skolen, så det er mindst muligt synligt, og det på længere sigt ikke er attraktivt at skulle "så langt væk".

#### Fakta:

Danmark er et af de lande i verden, hvor de unge drikker både hyppigst og mest alkohol. Dobbelt så mange unge i Danmark, som gennemsnittet i Europa, har i løbet af et år været fulde. Hvert fjerde dødsfald blandt de 15-29-årige unge mænd hænger sammen med alkohol.

På længere sigt relaterer alkohol sig til 60 forskellige sygdomme og er kræftfremkaldende. Fx kræft i mund og svælg, spiserør, strube, lever, endetarm for mænd og bryst for kvinder. Risikoen for sygdomme/kræft bliver større, jo mere man drikker.

Børn og unges organer, blandt andet hjernen, er ikke færdigudviklet og er derfor mere følsomme for alkohols skadelige effekter.

Unge er mere tilbøjelige til at udvikle afhængighed af rusmidler end voksne.

De unge, der har størst risiko for selv at få alkoholproblemer, bestemmer alkoholkulturen for andre unge. Det er unge, der begynder at drikke alkohol tidligt i livet, der sætter dagsordenen for andre unges drikkevaner. De unge, der ikke har lyst til at drikke, beskrives som personer "ingen kender" og "ingen inviterer", som "umodne", "kedelige" og nogen, som ikke er "in". På den måde skabes et voldsomt drikkepres med metoder, der ligner mobning.

## Rusmiddelpolitik FGU Nordvestsjælland

Unge bliver af samme årsag også meget lettere afhængige af rusmidler end voksne, da de ikke færdigudviklede hjerner er lettere påvirkelige.

Der er sammenhæng mellem en tidlig debut og risiko for udvikling af misbrug/afhængighed. Hastigheden af at udvikle et misbrug eller en afhængighed afhænger bl.a. andet af alder og rusmiddel.

Personer, der bruger stoffer, har ofte et større alkoholforbrug sammenlignet med gennemsnittet.

Det er forbudt at indtage og være i besiddelse af euforiserende stoffer.

### Handleguide:

	Trin 1	Trin 2 (efter 14 dage)	Trin 3 (Efter 14 dage)	Trin 4 (Efter 14 dage)
Individuelt	<p>Der afholdes møde med den unge, underviser og vejleder.</p> <p>Der sendes besked til relevante samarbejdspartnere.</p> <p>Vær opmærksom på hvis den unge er under 18 år skal myndighedsindehaver underrettes.</p> <p>Der aftales næste møde og handleplan indtil dette.</p>	<p>Opfølgende møde med underviser og vejleder, hvor der følges op på en status samt hvilke tiltag, der er sat i værk, og hvor den unge er i forløbet.</p> <p>Her kan de samarbejdende parter indkaldes.</p>	<p>Opfølgning igen med underviser og vejleder.</p> <p>Her kan de samarbejdende parter indkaldes og deltage.</p>	<p>Her evalueres hvordan forløbet er gået og hvordan den videre plan skal være og hvor eleven er i denne proces.</p> <p>Hvis tiltagene ikke virker efter den ønskede hensigt må elevens fortsatte tilhørsforhold til skolen vurderes og evt. afbrydes.</p>
Til stede ved mødet				
Videre Aftale				

Godkendt af Ledelsen FGU Nordvestsjælland den: / - 2019

## Rusmiddelpolitik FGU Nordvestsjælland



Underskrift fra deltagere ved mødet

Dato

(Skrives med blokbogstaver samt underskrift.)

---

---

---

---

---

---